

I.C. "P.S. DI GUARDO - QUASIMODO" – CATANIA

SCHEDA DI PROGETTO PER ATTIVITA' MOTORIE a.s. 2016-17

Titolo del progetto: "Attività motorie di base e giochi sportivi di squadra"

Finalità: migliorare le qualità coordinative attraverso i giochi sportivi di squadra: pallacanestro, pallavolo, calcetto.

Referenti: Proff. Giuseppe Strazzeri e Sabrina Paolone

Destinatari: gli alunni di tutte le classi dell'istituto.

Obiettivi formativi: 1) stimolare l'interesse degli alunni verso la pratica sportiva
2) favorire la socializzazione e collaborazione fra gli alunni

Obiettivi specifici: 1) offrire agli alunni la possibilità di migliorare le qualità motorie di base
2) apprendimento dei fondamentali dei giochi sportivi

Attività: si svolgerà nella palestra dell'istituto e/o nei campetti esterni adiacenti alla palestra

Periodo di svolgimento: il progetto verrà svolto nel corso dell'anno scolastico per la durata di 2 ore per ciascun incontro

Durata del progetto: 30 ore

Catania

Docenti